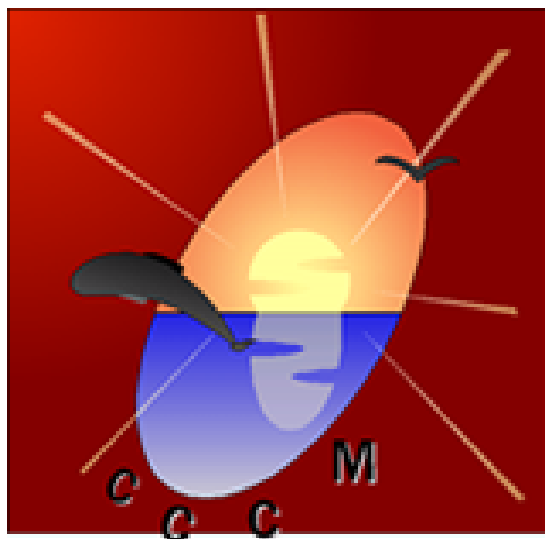

Centre culturel CCM 77 rue Ste Cécile 13005 Marseille

Métro ligne 1 station : Baille / Bus 54 : arrêt Baille - Vertus.

Tel : 04 91 25 88 89 Mail : centre.culturel.ccm@free.fr Site : <http://vittoz-akouo-formation-marseille.com>

Centre Culturel CCCM



FORMATION A LA METHODE VITTOZ

AKOUO

Centre de formation agréé pour la formation professionnelle sous le n° 93 13084 19 13. (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat)

Certification Datadock



Centre culturel CCCM 77 rue Ste Cécile 13005 Marseille

Métro ligne 1 station : Baille / Bus 54 : arrêt Baille - Vertus.

Tel : 04 91 25 88 89 Mail : centre.culturel.ccm@free.fr - Site : <http://vittoz-akouo-formation-marseille.com>

LA METHODE VITTOZ

La méthode

La parole est fondamentale, elle est le lieu privilégié de l'expression de soi et le vecteur obligé de la compréhension de l'autre. Toutefois, force est de constater, en soi-même et chez l'autre, que la prise de conscience d'une problématique et de ses racines ne sont souvent pas suffisantes pour changer de comportement, d'attitude, voire de sentiments.

Face à ses propres difficultés et à la chute répétée dans les mêmes ornières comportementales, malgré l'honnêteté et la bonne volonté, s'installent le sentiment d'impuissance, l'anxiété et la dépression ...

Face aux limites de la psychothérapie à médiation verbale et de la relation d'aide traditionnelle, Roger VITTOZ, médecin suisse (1863-1925) a mis au point une méthode efficace pour la réalisation d'un changement effectif.

La méthode VITTOZ est une technique de « rééducation du contrôle cérébral ».

Le champ d'action

Le champ d'action est très large, visant autant un travail sur soi qu'un soin de troubles, tels que :

- troubles de la confiance en soi,
- troubles de la concentration/mémoire,
- troubles du sommeil,
- angoisse,
- phobies,
- troubles obsessionnels,
- somatisations et ré-encreage sur la réalité pour certaines pathologies comme les psychoses (domaine toutefois exclusivement réservé à des professionnels patentés).

LA FORMATION

La formation à la Méthode Vittoz est assurée par l'atelier AKOUO du Centre Culturel CCCM, agréé pour la formation professionnelle sous le numéro d'enregistrement 93 13084 19 13 et certifié Datadock. Les cours se déroulent en présentiel dans les locaux du centre de formation CCCM, au 77 rue Ste Cécile 13005 Marseille. Les cours théoriques et pratiques sont dispensés par une équipe de médecin, enseignants, psychothérapeutes et praticiens vittoziens expérimentés.

Objectifs de la formation à la Méthode Vittoz

- comprendre le fonctionnement physiologique et psychologique de l'être humain,
- expérimenter l'utilité et les bienfaits des exercices de la méthode Vittoz

dans le but :

- d'en retirer un bénéfice personnel,
- de devenir Praticien de la méthode Vittoz (facultatif).

Le praticien : est une personne qui a suivi les trois cycles de formation et s'est exercé personnellement à l'ensemble des exercices de la méthode. Il est formé pour mettre en place le cadre d'accompagnement, conduire les différents exercices et travailler sur le pôle fonctionnel avec les outils spécifiques acquis durant sa formation.

Le contenu de la formation

La formation théorique comprend :

- Trois modules de cours :
 - « Approche théorique de la technique Vittoz »,
 - « Neurologie et physiologie »,
 - « Psychologie et psychiatrie »,
- Des séminaires de psychologie et de psychiatrie.

La formation pratique comprend :

- un module « Approche pratique de la technique Vittoz »,
- des séminaires de pratique,
- le suivi personnel effectué sous l'égide d'un moniteur agréé.

Le cursus de formation

La formation est ouverte à tous, elle ne nécessite pas un niveau de connaissance préalable.

Elle peut être suivie :

- soit en tant qu'auditeur libre, pour une application à titre personnel ; les examens sont facultatifs.
- soit en tant que candidat au titre de « Praticien de la Méthode Vittoz », en validant l'ensemble des évaluations et examens.

Un entretien de motivation annuel obligatoire permet d'accompagner le candidat dans son cursus et de l'aider à orienter son travail personnel.

Le « Certificat de Praticien de la Méthode Vittoz » est remis au candidat qui a réalisé avec succès :

- les entretiens de motivation annuels,
- le suivi personnel Vittoz,
- les examens théoriques et pratiques,
- les séminaires,
- les prises en charge supervisées,
- les mises en situation,
- le mémoire de fin d'étude

Répartition des heures de formation

CYCLES <i>Années</i>	CYCLE 1 1	CYCLE 2		CYCLE 3 4 et +	Total général
		2	3		
Formations théoriques et pratiques					
Vittoz Pratique	20:30	20:30	20:30	49:00	110:30
Vittoz Théorique	18:00	18:00	18:00	17:00	71:00
Neurophysiologie	13:30	13:30	13:30		40:30
Psychologie	9:30	9:30	9:30		28:30
Séminaire Psychiatrie	6:30	6:30	6:30	6:30	26:00
Séminaire Psychologie	11:00	11:00	11:00	11:00	44:00
Séminaire Vittoz	13:00	13:00	13:00	13:00	52:00
Total formation théorique et pratique	92:00	92:00	92:00	96:30	372:30
Travail personnel					
Etudes, lectures et rédaction de mémoires	60:00	120:00	120:00		300:00
Suivi personnel Vittoz 3 ^e cycle : 10h en didactique	15:00	20:00	15:00	20:00	70:00
Prise en charge avec supervision				40:00	40:00
Facilitateur * Pratique et séminaires				25:00	25:00
Mémoire de fin d'étude Prise en charge d'un patient				15:00	15:00
Total travail personnel	75:00	140:00	135:00	100:00	450:00
Total général	167:00	232:00	227:00	196:30	822:30

***Rôle du facilitateur :** Le facilitateur est l'étudiant de troisième cycle qui intervient dans les séminaires et pendant les cours de pratique Vittoz pour encadrer les étudiants de premier et deuxième cycle sous la responsabilité du moniteur.

Le passage en cycle 3 : Il est subordonné à la réussite aux examens théoriques et pratiques de cycle 2 et à la détermination positive par le collège des enseignants, des aptitudes psychologiques et techniques du candidat.

Les modalités d'évaluation et de validation

Cycles	Évaluation	Validation en fin de cycle
1 & 2	<ul style="list-style-type: none"> ● Evaluation : mars et juin pour la première année ; décembre, mars et juin pour les années suivantes. ● Mémoires : 1 par trimestre pour les années 2 et 3 ● Examen de fin d'année ● Mémoire d'auto-évaluation de fin de 3^{ème} année. 	<ul style="list-style-type: none"> ● Auditeurs libres : « Attestation de suivi des cours » ● Candidats aux examens : « Attestation de réussite aux examens théoriques et pratiques »
3	<ul style="list-style-type: none"> ● Mémoire de fin d'étude : cas clinique ● Mise en situation ● Examen pratique 	« Certificat de Praticien de la Méthode Vittoz »

Programmes de formation par cycle

Vittoz cycles 1 et 2		
1ère année	2 et 3ème années en alternance	
Introduction à la méthode Vittoz	Réceptivité extéroceptive	Réceptivité intéroceptive
Biographie du Dr Roger Vittoz	Concentration extéroceptive	Concentration intéroceptive
Psychopathologie 1	Graphiques	Influx
Psychopathologie 2	Les actes conscients en général	Actes conscients : marche consciente, lecture à haute voix
Psychopathologie 3	Élimination - déconcentration	Élimination - décentration
Psychopathologie 4	Respiration	Respiration couplée aux exercices
Contrôle et incontrôle cérébral	Le stress	Les appels d'état
La Vibration	Relaxation	Appel à l'unité
Réceptivité	Volonté	Traitement psychique 1
Concentration	Comprendre le sens et le but des exercices	Traitement psychique 2
Psychopathologie cycles 1 et 2		
1ère année	2 et 3ème années en alternance	
Les caractéristiques du praticien*	Enfance - Adolescence	Angoisse
Les besoins fondamentaux	Crise du milieu de vie	Mécanismes de défense
Transfert et contre transfert	Vieillesse - Deuil	Gestion de la souffrance
Écoute	Introduction à la psychiatrie	Psychopathologie 1
(*+ Déontologie du Praticien)	Les émotions 1	Psychopathologie 2
	Les émotions 2	Du normal au pathologique
Neurologie – Physiologie cycles 1 et 2		
1ère année	2 et 3ème années en alternance	
Présentation du système nerveux	La vue – L'ouïe – L'odorat – Le goût	
Présentation générale	Le système moteur	
Le neurone et l'arc réflexe	Le système sensitif - Le système hormonal	
Circulation de l'information nerveuse	Le système nerveux végétatif	
Présentation du cerveau	Les émotions	
La respiration	La mémoire	
Séminaires Vittoz en alternance sur les 3 années		
1ère année	2ème année	3ème année
Réceptivité	Concentration	Élimination
Traitement psychique	Vibration	Volonté
Séminaires de psychiatrie en alternance sur les 3 années		
1ère année	2ème année	3ème année
Introduction à la psychiatrie	Les névroses	Les psychoses

La dépression		
Séminaires de psychologie en alternance sur les 3 années		
1ère année	2ème année	3ème année
Communication non violente	Les croyances	Vraie et fausse culpabilité
Le meilleur de soi (Base de l'identité)	Du manque au bonheur	La résilience

MODALITES DE LA FORMATION VITTOZ

Quel que soit le cycle, la validation est conditionnée à la présence à tous les cours et séminaires.

Toute absence (au maximum 2 pour l'année scolaire) devra être justifiée et validée par le collège des formateurs".

1er CYCLE

1ère année :

Evaluations : les 2 et 3^{ème} trimestres soit mars et juin,

Examen de fin d'année : en juin, passage 2ème cycle.

2ème CYCLE

2ème année :

Evaluations : les 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} trimestres : décembre, mars, juin.

Mémoires thématiques de 5 à 10 pages concernant l'approche théorique et les exercices, selon son vécu personnel :

- 1^{er} trimestre : **La réceptivité**
- 2^{ème} trimestre : **La concentration**
- 3^{ème} trimestre : **L'élimination et la déconcentration**

Examen de fin d'année : en juin.

3ème année :

Evaluations : les 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} trimestres : décembre, mars, juin.

Mémoire de fin d'année de 15 à 20 pages sur l'auto/évaluation de sa pratique Vittoz pendant les 3 années de la formation.

Examen de fin d'année : en juin.

3ème CYCLE

PRESENCE OBLIGATOIRE AUX COURS ET SEMINAIRES COMME FACILITATEUR

4ème année et plus :

Finalité du 3ème cycle : être capable d'assurer un suivi thérapeutique avec un patient

Pratique Vittoz : être capable de diriger une séance

Évaluations : en janvier et en mai

- de sa propre évolution vittozienne : état de sa propre personne :
- évolution du vécu personnel par rapport à la Méthode Vittoz
- de sa pratique sur quelqu'un d'autre : état de praticien vittozien :
 - connaissance des exercices,
 - cohérence des exercices,
 - fluidité de l'énoncé de la séance,
 - « intelligence » de la séance,

- prise d'onde.

Certificat de Praticien à la Méthode Vittoz :

- **Mémoire** : compte rendu détaillé du suivi d'un patient, dont une séance filmée.
- **Examen pratique** : mener 2 séances complètes avec un patient :
 - 1^{er} temps : 1er contact : interrogatoire et mise en place des séances,
 - 2^{ème} temps : conduite d'une séance complète.

LES FORMATEURS

Fabrizio Jean-Michel

Docteur en médecine (retraité)
Psychiatre
Psychothérapeute Vittozien
Thérapeute EMDR

Fabrizio Nicole

Professeure des écoles (retraîtée)
Praticienne de la méthode Vittoz
Formatrice au niveau de la pratique des exercices Vittoz

Fabrizio Cédric

Ostéopathe
Praticien de la Méthode Vittoz

Galbes René

Psychothérapeute agréé par le ministère de la santé
Certificat Européen de Psychothérapie.
Thérapeute EMDR
Consultant en coaching professionnel

Sultana Valérie

Formatrice de formateurs pour adultes
Praticienne et formatrice de la méthode Vittoz

Intervenant extérieur permanent :

Ghada Neuville

Ancienne praticienne et formatrice de l'association Roger Vittoz

D'autres intervenants, dont le nom sera communiqué, pourront animer des séminaires, cours ou conférences.

TARIFS ET MODALITES DE PAIEMENT

L'adhésion annuelle au CCCM est obligatoire pour tous, quel que soit le mode de formation envisagé, elle est incluse dans le prix de la formation.

Tarifs par cycle de formation

	cycles	Années	Formation individuelle	Formation Couple	Adh	Adh. Couple	Total Indiv.	Total Couple
Formation à titre personnel	1 & 2	1 à 3	1200 €	1920 €	30 €	50 €	1230 €	1970 €
	3	4 et +	1200 €	1920 €	30 €	50 €	1230 €	1970 €
Formation Professionnelle	1 & 2	1 à 3	2500 €		30 €		2530 €	
	3	4 et +	2500€		30 €		2530 €	

Ces prix comprennent :

- le matériel pédagogique (cours et documentation),
- l'accès à la bibliothèque (caution de 30 €, remboursable en fin d'année),
- la fourniture du matériel (classeur, livret scolaire...),
- l'entretien de motivation obligatoire avec le responsable de formation,
- les temps de mise en situation sous la supervision des formateurs,
- les séminaires.

Ne sont pas comprises les heures de suivi personnel avec un Praticien Vittozien sauf pour le 3^e cycle où dix séances didactiques sont comprises dans le tarif annuel.

Modalités de paiement

Le paiement s'effectue **obligatoirement en totalité au début de chaque année scolaire de formation**, au plus tard au mois de novembre avec un délai légal de rétractation de 10 jours.

Il peut s'effectuer sous la forme de plusieurs chèques pour un encaissement successif.

La délivrance des attestations et certificats est subordonnée au paiement de l'intégralité des frais de formation.

Tarifs de la formation continue des Praticiens Vittoziens (4 années et +)

	Tarif
Groupe de supervision	20 € / rencontre
Participation aux séminaires, cours et conférences	Tarif préférentiel 25 € (20 + 5)

Tarifs des visiteurs occasionnels (autres associations vittoziennes)

	Formation + adhésion	
	Individuel	Couple
Cours	30€ (25+ 5)	50€ (40+ 10)
Séminaire	45€ (40+ 5)	70 € (60+ 10)

**En cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours,
le montant de la formation reste dû.**

PLANNING 2021/2022

CCCM : Atelier AKOUO – Planning 2021-2022 Formation « Méthode Vittoz »

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre
Samedi 18 : Cours 8h-12h30 / 13h30-15h	Samedi 02 : Cours 8h-12h30 / 13h30-15h	Samedi 13 : Cours 8h-12h30 / 13h30-15h	Samedi 11 : Cours 8h-12h30 / 13h30-15h
■	Samedi 16 : Séminaire Psychologie 9h30-12h / 13h-16h	Samedi 27 : Séminaire Vittoz 8h30-12h / 13h-16h	■

Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
Samedi 08 : Cours 8h-12h30 13h30-15h	Samedi 05 : Cours 8h-12h30 13h30-15h	Samedi 12 : Cours 8h-12h30 13h30-15h	Samedi 09 : Cours 8h-12h30 13h30-15h	Samedi 14 : Cours 8h-12h30/13h30-15h	Samedi 11 : Cours 8h-12h30/13h30-15h
Samedi 22 : Séminaire Psychologie de 9h30-12h 13h-16h	■	Samedi 26 : Séminaire Vittoz 8h30-12h/13h-16h	■	Samedi 28 : Séminaire Psychiatrie 8h30-12h/13h-16h	Samedi 18 : Examen Final 9h-11h Apéritif de fin d'année