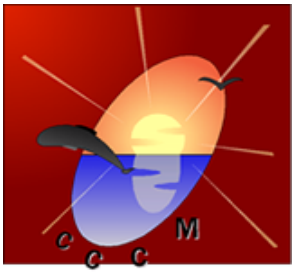
Centre Culturel CCCM

FORMATION A LA MÉTHODE VITTOZ



ATELIER VITTOZ

Mail : centre.culturel.cccm@free.fr

Site : http://centre.culturel.cccm.free.fr

http://vittoz-akouo-formation-marseille.com/

AKOUO

La méthode Vittoz

La parole est fondamentale, elle est le lieu privilégié de l'expression de soi et le vecteur obligé de la compréhension de l'autre. Toutefois, force est de constater en soi-même et chez l'autre que la prise de conscience d'une problématique et de ses racines ne sont malheureusement pas suffisantes pour changer de comportement, d'attitude, voire de sentiments.

Face à ses propres difficultés et à la chute répétée dans les mêmes ornières comportementales, malgré l'honnêteté et la bonne volonté, s'installent le sentiment d'impuissance, l'anxiété et la dépression ...

Face aux limites de la psychothérapie à médiation verbale et de la relation d'aide traditionnelle, Roger VITTOZ, médecin suisse (1863-1925) a mis au point une méthode efficace pour la réalisation d'un changement effectif.

La méthode VITTOZ :
est une technique de « rééducation »
du contrôle cérébral.

OBJECTIFS

(Ré) apprentissage du contrôle cérébral au niveau des pensées, des émotions et des comportements.
Reprise en main de la volonté.
Prise de conscience au niveau existentiel.

INDICATIONS

- **Enfants** : renforcement de l'acquisition du schéma corporel.
- **Adolescents** : troubles de la concentration, vagabondage cérébral, timidité.
- **Adultes** :
  - troubles de la confiance en soi,
  - troubles de la concentration/mémoire,
  - psychasthénie,
  - troubles du sommeil,
  - stress, anxiété, angoisses, phobies,
  - troubles obsessionnels,
  - somatisations,
  - ré-encrage sur la réalité pour certaines pathologies comme les psychoses (domaine toutefois exclusivement réservé à des professionnels patentés).
- **Seniors** : réinvestissement du corps, unification de l'acte et de la pensée, renforcement de la mémoire.
- **Pour tous** :
  - combat du stress,
  - apprentissage du contrôle cérébral : maîtrise et affirmation de soi,
  - une philosophie du bien vivre : introduction au bien vivre et au bien-être : manière de vivre, d'être au monde en présence et conscience, ici et maintenant.

MOYENS

- **(Ré)apprentissage des capacités d'accueil de l'information ;** (perception objective).
- **Prise de la conscience du « JE SUIS » par la réceptivité** (accueil des perceptions sensorielles extéroceptives et somesthésiques) et **des actes conscients**.
- **Gestion de l'émissivité** (capacité de contrôle de la réponse du cerveau dans chaque domaine idéique, affectif ou comportemental)
- **Rétablissement et/ ou renforcement de la fonction supérieure de contrôle** (raison, jugement, volonté).

MODALITÉS

Le praticien propose et fait accomplir au patient des exercices, ce dernier les reproduit dans la journée selon le protocole établi : une attention particulière est portée sur la prise de conscience existentielle, et le (r) établissement de la volonté.

La force de la Méthode Vittoz est sa simplicité et son efficacité.

L'originalité de la Méthode consiste dans la capacité de suivre et d'évaluer l'évolution du patient par une technique spécifique (prise des vibrations cérébrales).

LA FORMATION

Elle est assurée par l'atelier Akouo du Centre Culturel CCCM. (Agréé pour la formation professionnelle, n° 93 13084 19 13) (Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État).

Une équipe de médecins, enseignants, psychothérapeutes et de praticiens vittoziens expérimentés, dispensent les cours théoriques et pratiques.

Le cursus de formation

La formation est ouverte à tous, elle ne nécessite pas un niveau de connaissance préalable. Elle peut être suivie :

Soit en tant qu'auditeur libre, pour une application à titre personnel, les examens sont facultatifs,

Soit en tant que candidat au titre de « Praticien de la Méthode Vittoz », en validant l'ensemble des examens.

Le praticien : est une personne qui a suivi les trois cycles de formation et s'est exercé personnellement à l'ensemble des exercices de la méthode. Il est formé pour mettre en place le cadre d'accompagnement, conduire les différents exercices et travailler sur le pôle fonctionnel avec les outils spécifiques acquis durant sa formation.

LE CONTENU DE LA FORMATION

- ***Théorie VITTOZ*** : Fondements de la méthode VITTOZ.
- ***Apprentissage des Exercices*** : formation sur chaque exercice VITTOZ.
- ***Vittoz Appliqué*** : apprentissage et pratique de séries d'exercices sur un thème donné.
- ***Pratique VITTOZ*** : Conduite des exercices en vue de la direction d'une séance VITTOZ. Mise en situation. Apprentissage de la prise d'onde.
- ***Séminaires VITTOZ*** : Travail théorique et pratique autour d'un thème VITTOZ.
- **Débriefing** : Échange en commun autour du Vittoz : Clarification.
- **Supervision personnelle trimestrielle**: en présentiel ou distanciel.
- ***Psychologie, Séminaires de Psychologie*** : Bases nécessaires à la compréhension de SOI et pour l'accompagnement des patients en tant que Praticien.
- ***Séminaire de Psychiatrie*** : Savoir reconnaître une pathologie psychiatrique.

Répartie comme suit :

La formation théorique comprend quatre modules de cours :

« Approche théorique de la technique Vittoz »,
« Neurologie et physiologie » (inclus dans le Vittoz Théorique),
« Psychologie »,
« psychiatrie ».

La formation pratique comprend trois modules :

« Apprentissage de chaque exercice ».
« Vittoz appliqué ».
« Pratique Vittoz ».

Auxquels s'ajoutent :

- deux séminaires annuels de pratique Vittoz sur un thème,
- le suivi personnel effectué sous l'égide d'un moniteur agréé.

TEMPS DE FORMATION THÉORIQUE ET PRATIQUE

	1er Cycle		2ème cycle				
COURS	Temps Théorique	Total 1er Cycle	Temps Théorique	Total 2ème Année	Temps Théorique	Total 3ème Année	Total des 3 années
Cours hors séminaires							
Vittoz Théorique	1H45x7	12H15	1H45x7	12H15	1H45x7	12H15	36H45
Vittoz Appliqué			21Hx7	14H	2Hx7	14H	28H
Apprentissage des exercices	2Hx7	14H					14H
Psychologie	1H45 x3	5H15	1H45x4	7H30	1H45x4	7H30	20H15
La Physiologie est intégrée dans les cours théoriques du VITTOZ							
Séminaires							
Vittoz Théorique	1H30x3	4H30	1H30x3	4H30	1H30x3	4H30	13H30
Pratique VITTOZ	7H15x3	21H45	7H15x3	21H45	7H15x3	21H45	65H15
Échanges sur le VITTOZ	1Hx3	3H	1Hx3	3H	1Hx3	3H	9H
Psychologie	3H30x2	7h	3H30x2	7h	3H30x2	7h	21H
Psychiatrie	3h30x1	3h30	3h30x1	3h30	3h30x1	3h30	10H30
Évaluations-Examens	1H30x3	4H30	1H30x3	4H30	1H30x3	4H30	13H30
Debriefing	1Hx3	3H	1Hx3	3H	1Hx3	3H	9H
Supervision	1Hx3	3H	1Hx3	3H	1Hx3	3H	9H
Total Général		81H45		84H		84H	249H45

TRAVAIL PERSONNEL					
Cycles	Cycle 1	Cycle 2		Cycle 3	Total général
Années	1ère année	2ème année	3ème année	4ème année	
Études, lectures,	80h	80H	80H		240h
Rédaction des mémoires		15h	30h	30h	75h
Facilitateur*				36h	36H
Suivi thérapeutique et didactique personnel	15h	15H	20H	1Oh	60h
Prise en charge patient / Mémoire				45h	45H
Total travail personnel	95h	110h	130h	121h	456h

TOTAL GÉNÉRAL					
Cycles	Cycle 1	Cycle2		Cycle3	**Temps Total Cursus**
Années	1ère année	2ème année	3ème année	4èmeannée	
Total général	179h15	194h15	215h15	121	709h45

Programme des cycles 1 et 2

Programme Vittoz		
1ère année	**2 et 3èmes années en alternance**	
Introduction à la méthode Vittoz	Réceptivité extéroceptive	Réceptivité intéroceptive
Biographie du Dr Roger Vittoz	Concentration extéroceptive	Concentration intéroceptive
Psychopathologie 1	Graphiques	Influx
Psychopathologie 2	Les actes conscients en général	Actes conscients : marche consciente – lecture à haute voix
Psychopathologie 3	Élimination - déconcentration	Élimination – décentration
Psychopathologie 4	Respiration	Respiration couplée aux différents exercices
Contrôle et incontrôle cérébral	Le stress	Les appels d'état
La Vibration	Relaxation	Appel à l'unité
Réceptivité	Volonté	Traitements psychique 1
Concentration	Comprendre le sens et le but des exercices	Traitements psychique 2

Programme Psychologie		
1ère année	**2 et 3èmes années en alternance**	
Les caractéristiques du conseiller	Enfance - Adolescence	Angoisse
Les besoins fondamentaux	Crise du milieu de vie	Mécanismes de défense
Transfert et contre transfert	Vieillesse - Deuil	Gestion de la souffrance
Écoute	Les émotions 1	Psychopathologie 1
Déontologie du Praticien	Les émotions 2	Psychopathologie 2

Programme général des séminaires en alternance sur les 3 années		
1ère année	**2ème année**	**3ème année**
Réceptivité	Concentration	Élimination
Actes conscients	Influx Appel d'états	Volonté

Programme Neurologie – Physiologie
1ère année **2 et 3ème années**
La neurophysiologie est développée au sein des cours de Vittoz théorique

MODALITÉS DE LA FORMATION VITTOZ
PRÉSENCE OBLIGATOIRE : 8/10

1er CYCLE

1ère année :

- **Évaluations** : les 2 et 3èmes trimestres soit mars et juin,

- **Examen de fin d'année**, en juin, passage 2ème cycle,

2ème CYCLE

2ème année :

- Évaluations : les 1er – 2 et 3èmes trimestres :
Soit décembre, mars et juin,

- Mémoires :

- fin de 1er trimestre : présenter mémoire de 5 à 10 pages :
Réceptivité : approche théorique et exercices.
- fin de 2ème trimestre : présenter mémoire de 5 à 10 pages **:**
- *Concentration* : approche théorique et exercices.
- fin du 3ème trimestre : présenter mémoire de 5 à 10 pages :
- *Élimination – déconcentration* : approche théorique et exercices.

- **Examen de fin d'année**, en juin.

3ème année :
- **Évaluations** : les 1er – 2 et 3èmes trimestres
Soit décembre, mars et juin,

Mémoire de fin d'année : auto/évaluation de sa pratique Vittoz : témoignage de l'apport vittozien durant les 3 années du cursus : 15 à 20 pages.

Examen de fin d'année, en juin.

3ème CYCLE

4ème année et + : **PRÉSENCE OBLIGATOIRE aux cours de pratique, durant les trois séminaires Vittoz, comme facilitateur.**

Finalité du 3ème cycle : être capable d'assurer un suivi thérapeutique avec un patient.

Vittoz théorique : intégration des bases théoriques.

Pratique Vittoz : être en capacité de diriger une séance.

Évaluation : en janvier et en mai,

- de sa propre évolution Vittozienne :
  état de sa propre personne.
- de l'évolution du vécu personnel par rapport à la Méthode Vittoz.
- de sa pratique sur quelqu'un d'autre :

  - connaissance des exercices,
  - cohérence des exercices,
  - fluidité de l'énoncé de la séance,
  - « intelligence » de la séance,
  - prise d'onde.

Certificat de Praticien à la Méthode Vittoz :

- **Mémoire** : compte rendu détaillé du suivi d'un patient, dont une séance filmée.
- **Examen pratique** :
  - Mener 2 séances complètes avec un patient :
    - 1er temps : 1er contact : interrogatoire et mise en place des séances,
    - 2ème temps : conduite d'une séance complète.
  - Vivre une séance dirigée par un enseignant.

ENSEIGNANTS

Fabrizio Jean-Michel
Docteur en médecine (retraité).
Psychiatre.
Psychothérapeute.
Psychothérapeute vittozien.
Thérapeute EMDR.

Galbes René
Psychothérapeute agréé par le ministère de la santé.
Certificat Européen de Psychothérapie.
Thérapeute EMDR.
Consultant en coaching professionnel.

Fabrizio Nicole
Professeure des écoles (retraité).
Formatrice au niveau de l'apprentissage des exercices Vittoz.

JANIN Pascale
Professeure des écoles
Praticienne VITTOZ école AKOUO
Chargée des cours théoriques et pratiques.

Des intervenants extérieurs sont susceptibles d'intervenir pour animer des séminaires, cours ou conférences, leurs noms seront communiqués en cours d'année.

TARIFS ET MODALITÉS DE PAIEMENT

Formation complète

L'adhésion annuelle au CCCM est obligatoire pour tous, quel que soit le mode de formation envisagé, elle est incluse dans le prix de la formation.

	Cycles	Années	Formation individuelle	Formation Couple	Adh. Indivi.	Adh. Couple	Total Indiv.	Total Couple
Formation à titre personnel	1 & 2	1 à 3	1200€	1920 €	30€	50 €	1230 €	1970 €
	3	4 et +	1200€	1920€	30€	50 €	1230 €	1970€
Formation Professionnelle	1 & 2	1 à 3	2500 €	-----	30€		2530 €	
	3	4 et +	2500 €		30€		2530 €	

Ces prix comprennent :

Le matériel pédagogique (cours et documentation),
L'accès à la bibliothèque (caution de 30 €, remboursable en fin d'année).
La fourniture du matériel (classeur, livret scolaire...),
L'entretien de motivation obligatoire avec le responsable de formation.
Les temps de mise en situation sous la supervision des formateurs.
Les séminaires.

Ne sont pas comprises les heures de suivi personnel avec un Praticien Vittozien.

Formation continue des Praticiens Vittoziens

	Tarif
Groupe de supervision	20 € / rencontre
Participation aux séminaires, cours et conférences	Tarif préférentiel 25 €

Tarifs des visiteurs occasionnels (autres associations vittoziennes)

	Formation + adhésion	
	Individuel	**Couple**
Cours	30€ (25 + 5)	50 € (42 + 8)
Séminaire	30€ (25 + 5)	50 € (42 + 8)

Modalités de paiement

Le paiement s'effectue **obligatoirement en totalité au début de chaque année scolaire de formation**, au plus tard au mois de novembre avec un délai légal de rétractation de 10 jours.

Il peut s'effectuer sous la forme de plusieurs chèques pour un encaissement successif.

La délivrance des attestations et certificats est subordonnée au paiement de l'intégralité des frais de formation.

En cas de cessation anticipée de la formation ou d'abandon en cours, le montant de la formation reste dû.